



**Navn: Sissel-Marie Grøtnebø**  
**Yrke: Apoteker hos Ditt Apotek**  
**NLP utdanning: NLP Practitioner og**  
**NLP Master Practitioner**

Hva er den viktigste effekten av utdannelsen?

*-at jeg forstår bedre hvordan jeg og min væremåte påvirker andre mennesker.*

*-at jeg skjønner bedre hva jeg må gjøre for å skaffe meg overskudd (hvilke ressurser jeg trenger) for å takle hverdagen best mulig både på jobb og hjemme.*

*-at jeg nå tenker at "ingenting er feil- det er bare feedback eller forskjellige måter å gjøre ting på"*

*-at jeg er bedre rustet til å takle motgang og utfordringer (har rett og slett flere verktøy å ta i bruk)*

#### **Hvordan har utdanningen påvirket mitt private og profesjonelle liv?**

*-jeg er blitt roligere og tryggere (ref svar ovenfor).*

*-Mindre redd for å blottlegge meg selv. Mindre redd for å si "det var min feil".*

*-Mindre redd for å vise svakheter.*

*-Bedre rustet for å nå mine mål. Jeg vet hva som skal til for å nå dem, og jeg vet at man må tilrettelegge (skaffe seg ressurser) for å nå sine mål.*

#### **Hvordan har utdanningen påvirket din fremtid?**

*Jeg er bedre rustet for fremtiden. Jeg vet at jeg har en stor verktøykasse jeg kan bruke.*



**Navn: Terje Ditlefsen**  
**Yrke: HR sjef, Elkem Rana**  
**NLP utdanning: NLP Practitioner og**  
**NLP Master Practitioner**

Hva er den viktigste effekten av utdanningen?

*«Helt siden 1997 har jeg arbeidet med å hjelpe mennesker som har stått ved et veiskille/retningsvalg i sine liv. Både som trener og arbeidsgiver møter jeg mennesker som ønsker eller må endre «noe» i sine liv. Dette kan være relatert til sykdom, skade, samliv eller ønske om et taktskifte i sin karriere.*

*Jeg har også laget modeller i forsøk på å strukturere min tilnærming i denne type arbeid. Utdannelsen innen NLP har gitt meg en mye bedre innsikt i – og modeller på hvordan jeg kan tilnærme meg menneskene i forskjellige livssituasjoner».*

Hvordan har utdanningen påvirket ditt private og profesjonelle liv?

*«Jeg har mange jern i ilden, noe som fører til at mitt private-, forenings- og profesjonelle liv ofte vokser sammen. Utdanningen innen NLP har hjulpet meg til å bli bedre til å prioritere hvordan jeg bruker min tid i tillegg til å motivere meg selv og dem som er tilstede i mitt liv. I mitt profesjonelle liv som HR sjef, har jeg daglig nytte av min NLP-utdanning».*

Hvordan har utdanningen påvirket din fremtid?

*«Det vet jeg ikke ennå..... Likevel mener jeg at utdanningen har gitt meg et fundament hvor jeg kan bygge en fremtid innen flere retninger. Jeg har fått tilgang til verktøy som er anvendelig i all form for kommunikasjon med mennesker. Dette er nyttig i min nåværende jobb, men kan også benyttes i en evt ny situasjon i min fremtid».*



**Navn: Agnethe Bjørkhaug**  
**Yrke: Selvstendig næringsdrivende**  
**NLP utdanning: NLP Practitioner**

Hva er den viktigste effekten av utdanningen?

*«Det har hjulpet meg til å se muligheter i meg selv og andre – uansett».*

Hvordan har utdanningen påvirket ditt private og profesjonelle liv?

*«Jeg har blitt mer tålmodig og lyttende, samt ser på alle mennesker med nysgjerrighet».*

Hvordan har utdanningen påvirket din fremtid?

*«Den har gitt meg mulighet til å finne frihet gjennom å satse uten frykt for å feile og gå på tryne – noe vi alle kan gjøre!!»*



**Navn: Solveig Bjørkmo**  
**Yrke: Student**  
**NLP Utdanning: NLP Practitioner**

Hva er den viktigste effekten av utdanningen?

*«Den viktigste effekten av utdanningen for meg er uten tvil hvordan den har gitt meg nye verktøy, og endret mitt syn på meg selv som student.»*

*Jeg har alltid vært faglig dyktig, men min ADHD har gang på gang skapt for store utfordringer i studiehverdagen til at jeg har fullført. I NLP utdanningen har jeg lært strategier jeg bruker aktivt i studiene».*

Hvordan har utdanningen påvirket ditt private og profesjonelle liv?

*«I mitt private liv har NLP utdanningen hatt stor betydning. Den har hjulpet meg til å se mine ressurser og utnytte dem positivt i det jeg gjør på ulike arenaer i livet. Den har gjort meg mer bevisst mine evner, mine strategier, og slik åpnet opp for nye muligheter og ikke minst påvirket mine valg. Jeg vil helt klart oppdra mine barn i god NLP ånd. Slik mener jeg at jeg gir dem et godt utgangspunkt for å lykkes i sine mål videre i livet». For mitt profesjonelle liv se neste spørsmål.»*

Hvordan har utdanningen påvirket din fremtid?

*«Den har påvirket min framtid betydelig! Den har som nevnt over, vært en viktig brikke i min gjennomføringsevne av studier. Dette gjør at jeg nå er på god vei til å skape meg en ny yrkeskarriere, som terapeut. Der vil også, nettopp NLP være en av hovedverktøyene i mitt virke som behandler. Jeg ser virkelig fram til å få gi andre gleden av min nye kunnskap. Å få jobbe aktivt med å hjelpe andre til å nå sine mål, ser jeg på med respekt og ydmykhet».*



**Navn: Sidsel Langseth**  
**Yrke: Butikkansvarlig**  
**NLP Utdanning: NLP Practitioner.**

Hva er den viktigste effekten av utdanningen?

*«Kommunikasjon»*

Hvordan har utdanningen påvirket ditt private og profesjonelle liv?

*«Gitt meg masse energi og glede.  
Gitt meg kunnskap. Ser ulike ting som gjør meg mere oppmerksom.  
Ser det beste i mennesker.  
Ser muligheter fremfor begrensninger.»*



**Navn: Sølvi Bente Skaga**  
**Yrke: Personalrådgiver i offentlig sektor**  
**NLP utdanning: NLP Practitioner og**  
**NLP Master Practitioner**

Hva er den viktigste effekten av utdanningen?

*«Har oppnådd større forståelse av å tenke helhetlig og en bedre egeninnsikt. Økt bevissthet rundt egne og andres muligheter til å oppnå mål.»*

Hvordan har utdanningen påvirket ditt private og profesjonelle liv?

*«Privat har det bedret kommunikasjonen og relasjonen til familie. Profesjonelt ser jeg lettere andre og nye muligheter, og har blitt mer bevisst på egne forbedringsområder. Det har både privat og i profesjonelle sammenhenger gitt meg en større forståelse og aksept for at vi mennesker er forskjellige.»*

Hvordan har utdanningen påvirket din fremtid?

*«Den har gitt meg mulighetene å skape den framtiden jeg selv ønsker.»*

**Navn: Kvinne 50 år**  
**NLP utdanning: NLP Practitioner**

Hva er den viktigste effekten av utdanningen?

*«At jeg lettere forstår hvorfor andre og jeg handler som vi gjør.»*

Hvordan har utdanningen påvirket ditt private og profesjonelle liv?

*«Den har gitt meg den sannheten at alle vet hva som er best for seg selv, og at alle har de ressursene de selv trenger. Det betyr at jeg ikke blander meg opp i andre menneskers liv, jeg gir ikke råd uten å være invitert.»*

Hvordan har utdanningen påvirket din fremtid?

*«At jeg har mere tro på meg selv.»*



**Navn: Tone Bente Båtstrand Husnes**  
**Yrke: Fysioterapeut**  
**NLP Utdanning: NLP Practitioner og**  
**NLP Master Practitioner**

Hva er den viktigste effekten av utdanningen?

*«Utdanningen har vært innholdsrik, oppvekkende, stimulerende og lærerik på flere områder. Den har påvirket meg privat til å være tydelig og mottakelig i forhold til mine relasjoner til mine nærmeste, venner og bekjente.»*

*NLP tydeliggjør mine valg og gir meg bedre forståelse for mine reaksjoner i alle situasjoner.*

*I mitt arbeid som fysioterapeut er NLP et viktig coachingverktøy som tydeliggjør målsetninger og som fungerer effektivt i forhold til å oppnå resultater.»*

Hvordan har utdanningen påvirket ditt private og profesjonelle liv?

*«Jeg kommer til å ha nytte av kunnskapen om NLP i hele mitt videre liv. Jeg ønsker å ta bevisste valg for å ha ett fullverdig liv for meg selv og mine relasjoner, og jeg føler en trygghet som vil hjelpe meg gjennom de utfordringer livet vil by på.»*