

ET LETTERE LIV

med **Trine Dahlmo**

Ernæringsterapeut og NLP Coach Trine Dahlmo skjærer gjennom uenighetene om hva som er rett å spise og påstår at vi kan bli friskere og lettere med både karbohydrater, fett og ferdigmat. Skal vi tro henne?

Med sin massive kliniske erfaring er hun verd å lytte til. Om hennes «brede vei» gir de gode resultatene hun hevder, kan vi alle avblåse rigide dietter og nyte veien til våre friskere og lettere liv med all verdens gode samvittighet.



Om Trine

Som Ernæringsterapeut, NLP Coach, helseblogger, forfatter hos Cappelen Damm, utdanner, kurs- og foredragsholder ønsker denne samfunnsengasjerte damen å gjøre det gode liv tilgjengelig for alle.

Med faglig bredde og et skarpt blikk for hva som vil gi resultater, møter hun mennesker med handlekraft og engasjement. Trine vektlegger praktiske og gjennomførbare metoder som gir beviselige resultater i menneskers liv.

Tid/Sted/Pris

Onsdag 28. februar, kl 18:00– 1,5 t. **Harstad**. Thon hotell.

Arrangører/Henv.

Freeliving ved Mariann Vårtun

Pris/Påmelding

Kr 150,-/www.nlpcoachteam.no. Nettbutikk. Et lettere liv – Harstad.



Trine holder foredraget i forbindelse med at hun debutterer som forfatter hos Cappelen Damm med boken *Lettere*. Bokhandel stiller med stand i forbindelse med foredraget. Der vil boken være tilgjengelig.

Mer informasjon om Trine og boken finner du på NLP Coach Team sin nettside www.nlpcoachteam.no. Trines blogg: www.helseinspirator.com.

Velkommen til inspirerende foredrag

Mariann ☺