



## FLOW-MOVE 2

### Vår 2019 Tirsdager kl 20.15

Gruppen er for de som har deltatt på Flow-Move 1 grunnkurs og ønsker å fortsette sin videre utvikling med lekfylte og effektive treninger. Vi holder Flow-Move 2 i treningsalen ved Moheia fysikalske, som åpner for nye muligheter i øvelse utvalg på grunn av enda større plass.



**Sted:** Moheia fysikalske

**Tid:** kl 20.15-21.30

**Pris:** 3000,-

Du er velkommen.

**Påmelding:** [www.nlpcoachteam.no](http://www.nlpcoachteam.no)

**Henvendelser:**

Lena: Tlf 906 76 170

### Tider

Tirsdag	15/1	kl 20.15-21.30
Tirsdag	22/1	kl 20.15-21.30
Tirsdag	29/1	kl 20.15-21.30
Tirsdag	5/2	kl 20.15-21.30
Tirsdag	12/2	kl 20.15-21.30
Tirsdag	19/2	kl 20.15-21.30
Tirsdag	26/2	kl 20.15-21.30
Uke 10	Vinterferie	
Tirsdag	12/3	kl 20.15-21.30
Tirsdag	19/3	kl 20.15-21.30
Tirsdag	26/3	kl 20.15-21.30
Tirsdag	2/4	kl 20.15-21.30
Tirsdag	9/4	kl 20.15-21.30
Uke 16 og 17	Påskeferie	
Tirsdag	30/4	kl 20.15-21.30
Tirsdag	7/5	kl 20.15-21.30
Uke 20	Ingen trening	
Tirsdag	21/5	kl 20.15-21.30

Hjelpetrenerne kan steppe inn for Lena ved behov.